BIBOS
RISTORAZIONE E SERVIZI
www.bibos.it

Istituto Zaccaria - Milano

Menù AUTUNNO/INVERNO

NO GLUTINE + NO latte e derivati (tracce non tollerate)

27/10/2026 18:31

Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1°	*Pasta senza glutine all'olio* *Ceci all'olio* *Finocchi al vapore* *Crostatina senza glutine/lattosio* *Pane senza glutine*	*Pasta senza glutine all'olio* Risi e bisi *Fettina di pollo in umido* *Patate al vapore* Frutta di stagione *Pane senza glutine*	*Pasta senza glutine all'olio* *Pasta senza glutine alla crema di zucchine* *Frittata al forno (NO latticini)* Carote al vapore Frutta di stagione *Pane senza glutine*	*Pasta senza glutine all'olio* *Pasta senza glutine al pomodoro* *Filetto di merluzzo al forno* Fagiolini al vapore Frutta di stagione *Pane senza glutine*	*Petto di pollo al forno* *Pane senza glutine* Patate al forno Ketchup e maionese Frutta di stagione *Pane senza glutine*
2°	*Pasta senza glutine all'olio* *Pasta senza glutine olio e salvia* *Filetto di platessa al forno* Broccoli al vapore *Crostatina senza glutine/lattosio* *Pane senza glutine*	*Riso allo zafferano (NO latticini)* *Riso all'olio* *Fettina di lonza al forno* *Zucchine al vapore* Frutta di stagione *Pane senza glutine*	*Pizza rossa senza glutine/lattosio* *Pasta senza glutine all'olio* *Arrosto di tacchino (salume)* Biete/erbette al vapore *Budino di soia vegano* *Pane senza glutine*	*Pasta senza glutine all'olio* *Pasta senza glutine pomodoro e basilico* *Petto di pollo al forno* Patate al forno Frutta di stagione *Pane senza glutine*	*Pasta senza glutine all'olio* *Crema di legumi (in scatola) con riso* *Uova strapazzate (NO latticini)* Carote al vapore Frutta di stagione *Pane senza glutine*
3°	*Pasta senza glutine all'olio* *Pasta senza glutine alla crema di zucchine* *Piselli al vapore* Fagiolini al vapore Frutta di stagione *Pane senza glutine*	*Pasta senza glutine all'olio* Polenta *Fettina di carne alla pizzaiola* Piselli al vapore Frutta di stagione *Pane senza glutine*	*Pasta senza glutine all'olio* *Pasta senza glutine al ragù* Ragù bianco (1/2 porz.) Insalata mista *Frutta di stagione* *Pane senza glutine*	*Riso all'olio* *Riso al ragù* *Filetto di merluzzo al forno* *Cavolfiori al vapore* *Crostatina senza glutine/lattosio* *Pane senza glutine*	*Pasta senza glutine all'olio* *Pasta senza glutine zucchine e zafferano (NO latticini)* *Ceci all'olio* Carote julienne Frutta di stagione *Pane senza glutine*
4°	*Pasta senza glutine all'olio* *Pasta senza glutine alla crema di zucchine* *Arrosto di tacchino (salume)* Zucchine al vapore *Crostatina senza glutine/lattosio* *Pane senza glutine*	*Riso allo zafferano (NO latticini)* *Riso all'olio* *Frittata al forno (NO latticini)* Insalata mista Frutta di stagione *Pane senza glutine*	*Pasta senza glutine all'olio* *Pasta senza glutine al ragù* Ragù bianco (1/2 porz.) Fagiolini al vapore Frutta di stagione *Pane senza glutine*	*Pasta senza glutine all'olio* *Riso in brodo vegetale* *Petto di pollo al forno* Patate al forno *Crostatina senza glutine/lattosio* *Pane senza glutine*	*Pasta senza glutine all'olio* *Pasta senza glutine olio e salvia* *Filetto di platessa al forno* Carote al vapore Frutta di stagione *Pane senza glutine*

LEGENDA

- CEREALI CONTENENTI GLUTINE
- PESCE E PRODOTTI A BASE DI PESCE
- LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE (Incluso lattosio)
- SENAPE E PRODOTTI A BASE DI SENAPE
- LUPINI E PRODOTTI A BASE DI LUPINI
- CROSTACEI E PRODOTTI A BASE DI CROSTACEI
- ARACHIDI E PRODOTTI A BASE DI ARACHIDI
- FRUTTA A GUSCIO E I LORO PRODOTTI
- SEMI DI SESAMO E PRODOTTI A BASE DI SEMI DI SESAMO
- MOLLUSCHI E PRODOTTI A BASE DI MOLLUSCHI
- UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA
- SOIA E PRODOTTI A BASE DI SOIA
- SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO
- ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI