BIBOS
RISTORAZIONE E SERVIZI
www.bibos.it

Istituto Zaccaria - Milano

Menù AUTUNNO/INVERNO

NO GLUTINE (tracce non tollerate)

27/10/2026 18:32

Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1°	*Pasta senza glutine olio e grana* *Ceci all'olio* Crescenza (1/2 porz.) e Provolone dolce (1/2 porz.) *Finocchi al vapore* *Budino* *Crostatina senza glutine/lattosio* *Pane senza glutine*	*Pasta senza glutine olio e grana* Risi e bisi *Fettina di pollo in umido* Purè di patate Frutta di stagione *Pane senza glutine*	*Pasta senza glutine al pesto* *Pasta senza glutine olio e grana* Frittata al forno Carote al vapore Frutta di stagione *Pane senza glutine*	*Pasta senza glutine al pomodoro* *Pasta senza glutine olio e grana* *Filetto di pesce al forno* Fagiolini al vapore Frutta di stagione *Pane senza glutine*	*Petto di pollo al forno* *Pane senza glutine* Patate al forno Ketchup e maionese Frutta di stagione *Pane senza glutine*
2°	*Pasta senza glutine olio e salvia* *Pasta senza glutine olio e grana* *Filetto di platessa al forno* Broccoli al vapore *Budino* *Crostatina senza glutine/lattosio* *Pane senza glutine*	Risotto allo zafferano Riso olio e grana *Fettina di lonza al forno* *Zucchine al vapore* Frutta di stagione *Pane senza glutine*	*Pizza margherita senza glutine* *Pasta senza glutine olio e grana* Arrosto di tacchino (salume) 1/2 porz. Biete/erbette al vapore Budino *Pane senza glutine*	*Pasta senza glutine pomodoro e basilico* *Pasta senza glutine olio e grana* *Petto di pollo al forno* Patate al forno Frutta di stagione *Pane senza glutine*	*Pasta senza glutine olio e grana* *Crema di legumi (in scatola) con riso* Uova strapazzate Carote al vapore Frutta di stagione *Pane senza glutine*
3°	*Pasta senza glutine al pesto* *Pasta senza glutine olio e grana* Crescenza (1/2 porz.) e Provolone dolce (1/2 porz.) Fagiolini al vapore Frutta di stagione *Pane senza glutine*	*Pasta senza glutine olio e grana* Polenta *Fettina di carne alla pizzaiola* Piselli al vapore Frutta di stagione *Pane senza glutine*	*Pasta senza glutine al ragù* *Pasta senza glutine olio e grana* Ragù bianco (1/2 porz.) Insalata mista Yogurt *Pane senza glutine*	Riso olio e grana Riso gratinato al ragù *Filetto di merluzzo al forno* *Cavolfiori al vapore* *Budino* *Crostatina senza glutine/lattosio* *Pane senza glutine*	*Pasta senza glutine zucchine e zafferano* *Pasta senza glutine olio e grana* *Ceci all'olio* Carote julienne Frutta di stagione *Pane senza glutine*
4°	*Pasta senza glutine al pesto* *Pasta senza glutine olio e grana* Crescenza (1/2 porz.) e Provolone dolce (1/2 porz.) Zucchine al vapore *Budino* *Crostatina senza glutine/lattosio* *Pane senza glutine*	Risotto allo zafferano Riso olio e grana Frittata al forno Insalata mista Frutta di stagione *Pane senza glutine*	*Pasta senza glutine al ragù* *Pasta senza glutine olio e grana* Ragù bianco (1/2 porz.) Fagiolini al vapore Frutta di stagione *Pane senza glutine*	*Pasta senza glutine olio e grana* *Riso in brodo vegetale* *Petto di pollo al forno* Patate al forno *Budino* *Crostatina senza glutine/lattosio* *Pane senza glutine*	*Pasta senza glutine olio e salvia* *Pasta senza glutine olio e grana* *Filetto di platessa al forno* Carote al vapore Frutta di stagione *Pane senza glutine*

LEGENDA

- CEREALI CONTENENTI GLUTINE
- PESCE E PRODOTTI A BASE DI PESCE
- LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE (Incluso lattosio)
- SENAPE E PRODOTTI A BASE DI SENAPE
- LUPINI E PRODOTTI A BASE DI LUPINI
- CROSTACEI E PRODOTTI A BASE DI CROSTACEI
- ARACHIDI E PRODOTTI A BASE DI ARACHIDI
- FRUTTA A GUSCIO E I LORO PRODOTTI
- SEMI DI SESAMO E PRODOTTI A BASE DI SEMI DI SESAMO
- MOLLUSCHI E PRODOTTI A BASE DI MOLLUSCHI
- UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA
- SOIA E PRODOTTI A BASE DI SOIA
- SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO
- ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI