BIBOS
RISTORAZIONE E SERVIZI
www.bibos.it

Istituto Zaccaria - Milano

Menù AUTUNNO/INVERNO

NO latte e derivati (tracce non tollerate)

27/10/2026 18:35

Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1°	*Pasta all'olio* *Ceci all'olio* *Finocchi al vapore* *Crostatina senza glutine/lattosio* *Gallette di mais/riso*	*Pasta all'olio* Risi e bisi *Fettina di pollo in umido* *Patate al vapore* Frutta di stagione *Gallette di mais/riso*	*Pasta all'olio* *Pasta alla crema di zucchine* *Frittata al forno (NO latticini)* Carote al vapore Frutta di stagione *Gallette di mais/riso*	*Pasta all'olio* Gnocchi di patate al pomodoro Bastoncini di pesce al forno Fagiolini al vapore Frutta di stagione *Gallette di mais/riso*	Panino con hamburger Patate al forno Ketchup e maionese Frutta di stagione *Gallette di mais/riso*
2°	*Pasta all'olio* *Pasta olio e salvia* Filetto di platessa gratinata Broccoli al vapore *Crostatina senza glutine/lattosio* *Gallette di mais/riso*	*Riso allo zafferano (NO latticini)* *Riso all'olio* Straccetti di lonza al rosmarino *Zucchine al vapore* Frutta di stagione *Gallette di mais/riso*	*Pasta all'olio* *Pizza rossa senza glutine/lattosio* *Arrosto di tacchino (salume)* Biete/erbette al vapore *Budino di soia vegano* *Gallette di mais/riso*	*Pasta all'olio* Pasta pomodoro e basilico Cotoletta di pollo alla milanese Patate al forno Frutta di stagione *Gallette di mais/riso*	*Pasta all'olio* Crema di lenticchie con crostini *Uova strapazzate (NO latticini)* Carote al vapore Frutta di stagione *Gallette di mais/riso*
3°	*Pasta all'olio* *Gnocchi di patate alla crema di zucchine* *Piselli al vapore* Fagiolini al vapore Frutta di stagione *Gallette di mais/riso*	*Pasta all'olio* Polenta *Fettina di carne alla pizzaiola* Piselli al vapore Frutta di stagione *Gallette di mais/riso*	*Pasta all'olio* *Pasta al ragù* Ragù bianco (1/2 porz.) Insalata mista *Frutta di stagione* *Gallette di mais/riso*	*Riso all'olio* *Riso al ragù* Filetto di merluzzo gratinato *Cavolfiori al vapore* *Crostatina senza glutine/lattosio* *Gallette di mais/riso*	*Pasta all'olio* *Pasta integrale zucchine e zafferano (NO latticini)* *Tonno in scatola* Carote julienne Frutta di stagione *Gallette di mais/riso*
4°	*Pasta all'olio* *Pasta alla crema di zucchine* *Arrosto di tacchino (salume)* Zucchine al vapore *Crostatina senza glutine/lattosio* *Gallette di mais/riso*	*Riso allo zafferano (NO latticini)* *Riso all'olio* *Frittata al forno (NO latticini)* Insalata mista Frutta di stagione *Gallette di mais/riso*	*Pasta all'olio* Pasta integrale al ragù Ragù bianco (1/2 porz.) Fagiolini al vapore Frutta di stagione *Gallette di mais/riso*	*Pasta all'olio* Pastina in brodo vegetale Cotoletta di pollo alla milanese Patate al forno *Crostatina senza glutine/lattosio* *Gallette di mais/riso*	*Pasta all'olio* *Pasta olio e salvia* Filetto di platessa panata Carote al vapore Frutta di stagione *Gallette di mais/riso*

LEGENDA

- CEREALI CONTENENTI GLUTINE
- PESCE E PRODOTTI A BASE DI PESCE
- LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE (Incluso lattosio)
- SENAPE E PRODOTTI A BASE DI SENAPE
- LUPINI E PRODOTTI A BASE DI LUPINI
- CROSTACEI E PRODOTTI A BASE DI CROSTACEI
- ARACHIDI E PRODOTTI A BASE DI ARACHIDI
- FRUTTA A GUSCIO E I LORO PRODOTTI
- SEMI DI SESAMO E PRODOTTI A BASE DI SEMI DI SESAMO
- MOLLUSCHI E PRODOTTI A BASE DI MOLLUSCHI
- UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA
- SOIA E PRODOTTI A BASE DI SOIA
- SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO
- ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI