BIBOS
RISTORAZIONE E SERVIZI
www.bibos.it

Istituto Zaccaria - Milano

Menù AUTUNNO/INVERNO

Vegetariana

27/10/2026 18:36

Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1°	Pasta olio e grana Tortino di ceci Crescenza (1/2 porz.) e Provolone dolce (1/2 porz.) Finocchi gratinati Muffin al cacao Pane comune	Pasta olio e grana Risi e bisi *Legumi in umido* Purè di patate Frutta di stagione Pane comune	Pasta olio e grana Pasta al pesto Frittata al forno Carote al vapore Frutta di stagione Pane comune	Pasta olio e grana Gnocchi di patate al pomodoro *Hummus di ceci* Fagiolini al vapore Frutta di stagione Pane comune	*Panino con formaggio* Patate al forno Ketchup e maionese Frutta di stagione Pane comune
2°	Pasta olio e grana Ravioli di magro olio e salvia *Legumi all'olio* Broccoli al vapore Torta Pane comune	Risotto allo zafferano Riso olio e grana *Formaggio fresco* Zucchine gratinate Frutta di stagione Pane comune	Pasta olio e grana Pizza margherita *Formaggio fresco 1/2 porz.* Biete/erbette al vapore Budino Pane comune	Pasta olio e grana Pasta pomodoro e basilico *Piselli al vapore* Patate al forno Frutta di stagione Pane comune	Pasta olio e grana Crema di lenticchie con crostini Uova strapazzate Carote al vapore Frutta di stagione Pane comune
3°	Pasta olio e grana Gnocchi di patate al pesto Crescenza (1/2 porz.) e Provolone dolce (1/2 porz.) Fagiolini al vapore Frutta di stagione Pane comune	Pasta olio e grana Polenta *Legumi in umido* Piselli al vapore Frutta di stagione Pane comune	Pasta olio e grana *Pasta al pomodoro* *Formaggio fresco* Insalata mista Yogurt Pane comune	Riso olio e grana *Piselli al vapore* Cavolfiori gratinati Torta Pane comune	Pasta olio e grana Pasta integrale zucchine e zafferano Tortino di ceci Carote julienne Frutta di stagione Pane comune
4°	Pasta olio e grana Pasta al pesto Crescenza (1/2 porz.) e Provolone dolce (1/2 porz.) Zucchine al vapore Muffin al cacao Pane comune	Risotto allo zafferano Riso olio e grana Frittata al forno Insalata mista Frutta di stagione Pane comune	Pasta olio e grana *Pasta integrale al pomodoro* *Formaggio fresco* Fagiolini al vapore Frutta di stagione Pane comune	Pasta olio e grana Pastina in brodo vegetale *Piselli al vapore* Patate al forno Torta Pane comune	Pasta olio e grana Ravioli di magro olio e salvia *Legumi all'olio* Carote al vapore Frutta di stagione Pane comune

LEGENDA

- CEREALI CONTENENTI GLUTINE
- CROSTACEI E PRODOTTI A BASE DI CROSTACEI
- UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA
- PESCE E PRODOTTI A BASE DI PESCE
- ARACHIDI E PRODOTTI A BASE DI ARACHIDI
- SOIA E PRODOTTI A BASE DI SOIA
- LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE (Incluso lattosio)
- FRUTTA A GUSCIO E I LORO PRODOTTI
- SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO
- SENAPE E PRODOTTI A BASE DI SENAPE
- SEMI DI SESAMO E PRODOTTI A BASE DI SEMI DI SESAMO
- ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI
- LUPINI E PRODOTTI A BASE DI LUPINI
- MOLLUSCHI E PRODOTTI A BASE DI MOLLUSCHI